



PONTO DA SITUAÇÃO:

O município teve conhecimento nas últimas horas vários novos casos de cidadãos infetados com Covid-19 no Concelho, e uma recuperação.

A situação no Lar do Sameiro, na vila do Caramulo, nas últimas horas não sofreu qualquer alteração, o Município não teve conhecimento de novos casos nesta instituição.

Como já referido ontem serão realizados oportunamente novos testes, dentro do cronograma previsto, no quadro das orientações clínicas e das normas da DGS, os quais permitirão acompanhar a situação em curso.

Esta situação continua a ser acompanhada por todas as autoridades, de forma a que a segurança dos utentes, funcionários, bem como da restante comunidade seja assegurada.

Na cadeia de contágio no quadro dos atletas de formação e alunos da nossa comunidade o Município de Tondela foi informado que mais 13 jovens testaram positivo para a Covid-19.

Face a este cenário, de acordo com orientações da DGS, os alunos das turmas das escolas a que estes jovens pertencem, estão a receber orientações para se garantir a permanência em casa no quadro das medidas a desenvolver pelas entidades competentes.

O município não pode, neste momento, deixar de fazer um apelo a toda a comunidade que mantenha a confiança nas instituições bem como que forcemos, todos, as medidas de prevenção que estão ao nosso alcance.

Distanciamento físico, uso de máscara sempre que estivermos na presença de outros, respeito das normas de etiqueta respiratória, desinfeção das mãos, são medidas que estão ao alcance de todos nós. O seu cumprimento, é o nosso contributo individual para que esta situação passe o mais rápido possível.

O Município de Tondela, informa que no concelho existem 44 casos ativos por infeção de Covid-19, e que o total de recuperados é neste momento de 31.

Vigora a nível nacional a situação de Calamidade, de acordo com a Resolução do Conselho de Ministros nº88-A/2020 de 14 de Outubro.

Foi acionado o Plano Municipal de Emergência no dia 15 de setembro de 2020 em função da colocação de todo o país em Estado de Contingência, que foi entretanto prorrogada até 14 de Outubro.

É importante nesta fase mantermos a confiança nas autoridades com responsabilidades na área da saúde, permitindo que com tranquilidade possam desenvolver o seu trabalho.

O programa “*Cuidar à Distância*”, desde o seu início, deu resposta a **190** solicitações;

O Município criou uma linha de apoio psicológico (966334668) que até ao momento já efetuou **11** atendimentos;

A Comissão Municipal Restrita de Proteção Civil continua a acompanhar em permanência o evoluir da situação;

Atendendo às normas previstas na referida Resolução, o Município de Tondela implementou horários e regras, para os atendimentos presenciais, nos diferentes serviços municipais, mediante marcação.

ORIENTAÇÕES

Coletivas

1. Estar atento às normas e orientações emanadas pela DGS, inseridas com regularidade no seu sítio eletrónico (www.dgs.pt);
2. Afixar em espaços visíveis os folhetos distribuídos pela DGS contendo a informação detalhada sobre os sintomas do COVID-19;
3. Efetuar desinfeção dos espaços de utilização comum dentro das instalações, nomeadamente, salas de reunião, salas de estar, salas de operações, refeitórios, cozinhas e zonas sanitárias;

Individuais

1. Manter o isolamento social adotando a permanência em casa e salvaguardando a distância de segurança (cerca de 2 metros) nos contactos que forem imprescindíveis;
2. Lavar as mãos com regularidade de preferência com períodos inferiores a duas horas;

3. Nunca espirrar para as mãos nem para o ar, sempre que possível para um lenço de papel deitando de seguida no lixo;
4. Não efetuar as saudações com os braços, beijos ou cumprimentos de mão;
5. Evitar o contacto das mãos com a face, nariz e boca;
6. Utilizar nos locais de trabalho, a limpeza e desinfeção regular ou o isolamento de equipamentos de utilização coletiva;
7. Se apresentar sintomas de gripe (febre súbita – mais de 38 graus, tosse ou nariz entupido, dor garganta, dores corporais ou musculares, fadiga arrepios de frio, vómitos ou diarreia):
 - A – Fique em casa e ligue de imediato para a linha SNS24 (808 24 24 24), e siga as instruções fornecidas;
 - B – Informe a sua família, empregador da situação e das indicações recebidas;
8. Caso seja diagnosticada a presença de COVID-19, a um familiar direto, com quem mantenha contato, informe de imediato o seu superior

Tondela, 18 de outubro de 2020