



PONTO DA SITUAÇÃO:

O Município de Tondela teve conhecimento nas últimas 24 Horas de 8 casos de infeção por Covid-19 no Concelho.

O Município de Tondela, informa que no concelho existem 54 casos ativos por infeção de Covid-19, e que o total de recuperados é neste momento de 31.

No Lar do Sameiro, na vila do Caramulo, nas últimas horas, foram confirmados mais três casos. Na cadeia de contágio no quadro dos atletas de formação e alunos da nossa comunidade o Município de Tondela foi informado que mai um jovem testou positivo para a Covid-19.

Além dos casos referidos acima, foram identificados mais quatro casos sem qualquer ligação aos surtos referidos.

Reforçamos, neste momento, o apelo a toda a comunidade que mantenha a confiança em todas as instituições, apelamos ainda para que todos os munícipes tomem todas a medidas de proteção ao seu alcance.

Distanciamento físico, uso de máscara sempre que estivermos na presença de outros, respeito das normas de etiqueta respiratória, desinfeção das mãos, são medidas que estão ao alcance de todos nós. O seu cumprimento é o nosso contributo individual para que esta situação passe o mais rápido possível.

Vigora a nível nacional a situação de Calamidade, de acordo com a Resolução do Conselho de Ministros nº88-A/2020 de 14 de Outubro.

Foi acionado o Plano Municipal de Emergência e Proteção Civil no dia 15 de setembro de 2020,.
O programa “*Cuidar à Distância*”, desde o seu início, deu resposta a **190** solicitações;
O Município criou uma linha de apoio psicológico (966334668) que até ao momento já efetuou **11** atendimentos;
A Comissão Municipal Restrita de Proteção Civil continua a acompanhar em permanência o evoluir da situação;

ORIENTAÇÕES

Coletivas

1. Estar atento às normas e orientações emanadas pela DGS, inseridas com regularidade no seu sítio eletrónico (www.dgs.pt);
2. Afixar em espaços visíveis os folhetos distribuídos pela DGS contendo a informação detalhada sobre os sintomas do COVID-19;
3. Efetuar desinfeção dos espaços de utilização comum dentro das instalações, nomeadamente, salas de reunião, salas de estar, salas de operações, refeitórios, cozinhas e zonas sanitárias;

Individuais

1. Manter o isolamento social adotando a permanência em casa e salvaguardando a distância de segurança (cerca de 2 metros) nos contactos que forem imprescindíveis;
2. Lavar as mãos com regularidade de preferência com períodos inferiores a duas horas;
3. Nunca espirrar para as mãos nem para o ar, sempre que possível para um lenço de papel deitando de seguida no lixo;
4. Não efetuar as saudações com os braços, beijos ou cumprimentos de mão;
5. Evitar o contacto das mãos com a face, nariz e boca;
6. Utilizar nos locais de trabalho, a limpeza e desinfeção regular ou o isolamento de equipamentos de utilização coletiva;
7. Se apresentar sintomas de gripe (febre súbita – mais de 38 graus, tosse ou nariz entupido, dor garganta, dores corporais ou musculares, fadiga arrepios de frio, vômitos ou diarreia):

A – Fique em casa e ligue de imediato para a linha SNS24 (808 24 24 24), e siga as instruções fornecidas;

B – Informe a sua família, empregador da situação e das indicações recebidas;

8. Caso seja diagnosticada a presença de COVID-19, a um familiar direto, com quem mantenha contato, informe de imediato o seu superior

Tondela, 21 de outubro de 2020