



### PONTO DA SITUAÇÃO:

**O Município de Tondela teve conhecimento, nas últimas 24 Horas, de 5 novos casos de infeção por com Covid-19 no concelho.**

**Informamos que no concelho existem 81 casos ativos por infeção de Covid-19, e que o total de recuperados é neste momento de 31.**

Mediante o surgimento, na última semana, de casos positivos em algumas escolas, importa reiterar, a informação que temos vindo a dar.

Mediante casos positivos, as autoridades de saúde têm conhecimento imediato e iniciam todas as diligências necessárias para dar cumprimento às orientações da DGS.

A avaliação é feita caso a caso e depende de fatores como o número de casos de cada turma, a gravidade das situações, as redes de contacto dos casos positivos, etc.

É com base nesta análise que as autoridades de saúde tomam as decisões tendo em linha de conta a salvaguarda da comunidade escolar e da saúde pública.

Essas decisões são comunicadas e partilhadas com todas as entidades envolvidas, como sejam o município, as direções dos agrupamentos, as forças de segurança, a proteção civil, etc.

Quando os caso são referentes a lares, as decisões das autoridades de saúde são também partilhadas às direções desses lares e com a segurança social.

Das situações em escolas, das últimas semanas, informamos que os contactos de proximidade testados foram negativos, o que nos pode ajudar a acreditar que as estratégias adotadas - individualmente e também dos serviços - estarão a surtir o efeito pretendido.

Compreendemos que cada situação é suscetível de gerar angústias nas famílias, e num sentido mais lato, na própria comunidade, mas não podemos, neste momento, deixar de reforçar a necessidade de que todos tenhamos confiança nas instituições encarregues deste processo, mantendo a serenidade necessária e dando o nosso contributo individual através do cumprimento estrito das regras que já são amplamente do nosso conhecimento.

Distanciamento físico, respeito pelas regras de etiqueta respiratória, uso de máscara, desinfeção regular das mãos.

O nosso contributo individual é absolutamente essencial para, em conjunto, ultrapassarmos esta difícil etapa da nossa vida coletiva.

Vigora a nível nacional a situação de Calamidade, de acordo com a Resolução do Conselho de Ministros nº88-A/2020 de 14 de outubro.

Foi acionado o Plano Municipal de Emergência e Proteção Civil no dia 15 de setembro de 2020, O programa “*Cuidar à Distância*”, desde o seu início, deu resposta a **190** solicitações;

O Município criou uma linha de apoio psicológico (966334668) que até ao momento já efetuou **11** atendimentos;

A Comissão Municipal Restrita de Proteção Civil continua a acompanhar em permanência o evoluir da situação;

## **ORIENTAÇÕES**

### **Coletivas**

1. Estar atento às normas e orientações emanadas pela DGS, inseridas com regularidade no seu sítio eletrónico ([www.dgs.pt](http://www.dgs.pt));
2. Afixar em espaços visíveis os folhetos distribuídos pela DGS contendo a informação detalhada sobre os sintomas do COVID-19;
3. Efetuar desinfeção dos espaços de utilização comum dentro das instalações, nomeadamente, salas de reunião, salas de estar, salas de operações, refeitórios, cozinhas e zonas sanitárias;

### **Individuais**

1. Manter o isolamento social adotando a permanência em casa e salvaguardando a distância de segurança (cerca de 2 metros) nos contactos que forem imprescindíveis;
2. Lavar as mãos com regularidade de preferência com períodos inferiores a duas horas;
3. Nunca espirrar para as mãos nem para o ar, sempre que possível para um lenço de papel deitando de seguida no lixo;

4. Não efetuar as saudações com os braços, beijos ou cumprimentos de mão;
5. Evitar o contacto das mãos com a face, nariz e boca;
6. Utilizar nos locais de trabalho, a limpeza e desinfeção regular ou o isolamento de equipamentos de utilização coletiva;
7. Se apresentar sintomas de gripe (febre súbita – mais de 38 graus, tosse ou nariz entupido, dor garganta, dores corporais ou musculares, fadiga arrepios de frio, vómitos ou diarreia):
  - A – Fique em casa e ligue de imediato para a linha SNS24 (808 24 24 24), e siga as instruções fornecidas;
  - B – Informe a sua família, empregador da situação e das indicações recebidas;
8. Caso seja diagnosticada a presença de COVID-19, a um familiar direto, com quem mantenha contato, informe de imediato o seu superior

Tondela, 24 de outubro de 2020