

Informação 20 - 31 de março de 2020

PONTO DA SITUAÇÃO NO MUNICÍPIO DE TONDELA

**FIQUE
EM
CASA**

COVID-19

RELATÓRIO DIÁRIO

01 ABR 2020

REFERENTE ÀS 24H DO DIA ANTERIOR

DIARIAMENTE INFORMAÇÃO - PONTO DA SITUAÇÃO COVID-19



SE É EMIGRANTE OU IMIGRANTE, O MUNICÍPIO REFORÇA, QUE DEVE MANTER O ISOLAMENTO PROFILÁTICO E EVITAR CONTACTAR FAMILIARES PRINCIPALMENTE OS MAIS VULNERÁVEIS.



PROTEÇÃO CIVIL
somos todos nós
MUNICÍPIO DE TONDELA

Surgiu o primeiro caso de um cidadão natural de Tondela.

Tudo a leva a crer não ter havido rede de contágio dessa pessoa com outros cidadãos do concelho de Tondela. À data a residir noutra concelho.

Foi acionado o Plano Municipal de Emergência;

A nível nacional vigora o Estado de Emergência, desde 28MAR20;

O Município mantém os seus espaços encerrados. O atendimento preferencial é online e telefónico. Nos Paços do Concelho, em casos urgentes e por marcação, é possível atendimento presencial;

A suspensão da feira semanal mantém-se, e encerramento do mercado municipal;

Os cemitérios estão encerrados, abrindo apenas para funerais e com acesso condicionado;

Os canais de comunicação com a população mantêm-se e foram consolidados: sítio na internet e redes sociais do município;

Implementada Comissão Restrita de Proteção Civil que acompanha a situação em permanência.

ALGUMAS DAS MEDIDAS IMPLEMENTADAS

Programa “Cuidar à Distância” para resposta a situações urgentes e prioritárias como apoio psicossocial, alimentação e medicamentos;

Estão a ser efetuadas desinfestações diárias junto das unidades de saúde, farmácias, ATM’s, junto de das grandes superfícies;

Distribuição por todas as unidades de saúde local no município, Dezassete (17) telemóveis, para facilitar o contacto entre os médicos e a população;

Ações de sensibilização, sonoras, por todo o município, apelando aos cidadãos que fiquem em casa (em parceria com Corpos de Bombeiros e GNR);

Distribuição por todas as caixas do correio do município de 10.000 "flyers" apelando aos emigrantes que se coloquem quarentena profilática;

Colocação em pontos estratégicos do município de "Mupies", apelando à permanência em casa e que contactem as unidades de saúde por linha telefónica;

Levantamento exaustivo da situação de todos o lares e residências seniores existentes no concelho - Planos de Contingência COVID-19

ORIENTAÇÕES

Coletivas

1. Estar atento às normas e orientações emanadas pela DGS, inseridas com regularidade no seu sítio eletrónico (www.dgs.pt);

2. Afixar em espaços visíveis os folhetos distribuídos pela DGS contendo a informação detalhada sobre os sintomas do COVID-19;

3. Efetuar desinfeção dos espaços de utilização comum dentro das instalações, nomeadamente, salas de reunião, salas de estar, salas de operações, refeitórios, cozinhas e zonas sanitárias;

Individuais

1. Manter o isolamento social adotando a permanência em casa e salvaguardando a distância de segurança (cerca de 2 metros) nos contactos que forem imprescindíveis;

2. Lavar as mãos com regularidade de preferência com períodos inferiores a duas horas;

3. Nunca espirrar para as mãos nem para o ar, sempre que possível para um lenço de papel deitando de seguida no lixo;

4. Não efetuar as saudações com os braços, beijos ou cumprimentos de mão;

5. Evitar o contacto das mãos com a face, nariz e boca;

6. Utilizar nos locais de trabalho, a limpeza e desinfeção regular ou o isolamento de equipamentos de utilização coletiva;

7. Se apresentar sintomas de gripe (febre súbita – mais de 38 graus, tosse ou nariz entupido, dor garganta, dores corporais ou musculares, fadiga arrepios de frio, vômitos ou diarreia):

A – Fique em casa e ligue de imediato para a linha SNS24 (808 24 24 24), e siga as instruções fornecidas;

B – Informe a sua família, empregador da situação e das indicações recebidas;

8. Caso seja diagnosticada a presença de COVID-19, a um familiar direto, com quem mantenha contato, informe de imediato o seu superior.

IMPORTANTE

Se é emigrante ou imigrante, o Município reforça, que deve manter o isolamento profilático e evitar contactar familiares principalmente os mais vulneráveis.