

**Informação 38 - 9 de abril de 2020**



**PONTO DA SITUAÇÃO**

**Foi acionado o Plano Municipal de Emergência no dia 01ABR20;**

A nível nacional vigora o estado de emergência, desde 18MAR20, tendo sido prorrogado no dia de 02ABR20;

Nas últimas 24 horas não surgiu nenhum caso no município. Registam-se, até ao momento, um total de **cinco** casos positivos que estão a ser acompanhados pelas autoridades de saúde;

Dando seguimento à decisão da Comissão Municipal Restrita de Proteção Civil, os Serviços Municipais de Proteção Civil realizaram em parceria com a Autoridade de Saúde, Segurança Social, GNR e Corpos de Bombeiros de Vale Besteiros, um conjunto de vistorias aos locais identificados pelo município para apoio de retaguarda, aos Lares, Residências de Idosos e IPSS na eventualidade de existirem casos de infeção com a COVID 19. Destas vistorias resultou a validação das soluções apresentadas;

O município mantém os seus espaços encerrados. O atendimento preferencial é online e telefónico. Nos Paços do Concelho, em casos urgentes e por marcação, é possível atendimento presencial;

A suspensão da feira semanal mantém-se, e encerramento do mercado municipal;  
Os cemitérios estão encerrados, abrindo apenas para funerais e com acesso condicionado;  
Os canais de comunicação com a população mantêm-se e foram consolidados: sítio na internet e redes sociais do município;  
Implementada Comissão Restrita de Proteção Civil que acompanha a situação em permanência.

### **ALGUMAS DAS MEDIDAS IMPLEMENTADAS**

O programa “*Cuidar a distância*”, para resposta a situações urgentes e prioritárias deu resposta a 64 solicitações;  
O município criou uma linha de apoio psicológico (966334668);  
O Município distribuiu pelas Corporações do Bombeiros, Lares, Casas de Repouso e pelas IPSS com valência de apoio domiciliário existentes no concelho, material de proteção individual.  
Divulgação de um vídeo promocional a solicitar que os cidadãos se mantenham em casa;  
Estão a ser efetuadas desinfestações diárias junto das unidades de saúde, farmácias, ATM’s, junto de das grandes superfícies;  
Distribuição por todas as unidades de saúde local no município, Dezassete (17) telemóveis, para facilitar o contacto entre os médicos e a população;  
Ações de sensibilização, sonoras, por todo o município, apelando aos cidadãos que fiquem em casa (em parceria com Corpos de Bombeiros e GNR);  
Distribuição por todas as caixas do correio do município de 10.000 "flyers" apelando aos emigrantes que se coloquem quarentena profilática;  
Colocação em pontos estratégicos do município de "Mupies", apelando à permanência em casa e que contactem as unidades de saúde por linha telefónica;  
Levantamento exaustivo da situação de todos os lares e residências seniores existentes no concelho - Planos de Contingência COVID-19.

### **ORIENTAÇÕES**

#### **Coletivas**

1. Estar atento às normas e orientações emanadas pela DGS, inseridas com regularidade no seu sítio eletrónico ([www.dgs.pt](http://www.dgs.pt));
2. Afixar em espaços visíveis os folhetos distribuídos pela DGS contendo a informação detalhada sobre os sintomas do COVID-19;
3. Efetuar desinfecção dos espaços de utilização comum dentro das instalações, nomeadamente, salas de reunião, salas de estar, salas de operações, refeitórios, cozinhas e zonas sanitárias;

#### **Individuais**

1. Manter o isolamento social adotando a permanência em casa e salvaguardando a distância de segurança (cerca de 2 metros) nos contactos que forem imprescindíveis;
2. Lavar as mãos com regularidade de preferência com períodos inferiores a duas horas;
3. Nunca espirrar para as mãos nem para o ar, sempre que possível para um lenço de papel deitando de seguida no lixo;

4. Não efetuar as saudações com os braços, beijos ou cumprimentos de mão;
5. Evitar o contacto das mãos com a face, nariz e boca;
6. Utilizar nos locais de trabalho, a limpeza e desinfeção regular ou o isolamento de equipamentos de utilização coletiva;
7. Se apresentar sintomas de gripe (febre súbita – mais de 38 graus, tosse ou nariz entupido, dor garganta, dores corporais ou musculares, fadiga arrepios de frio, vómitos ou diarreia):
  - A – Fique em casa e ligue de imediato para a linha SNS24 (808 24 24 24), e siga as instruções fornecidas;
  - B – Informe a sua família, empregador da situação e das indicações recebidas;
8. Caso seja diagnosticada a presença de COVID-19, a um familiar direto, com quem mantenha contato, informe de imediato o seu superior.

**IMPORTANTE**

**Se é emigrante ou imigrante, o Município reforça, que deve manter o isolamento profilático e evitar contactar familiares principalmente os mais vulneráveis.**

Tondela, 09 de Abril de 2020