

**FIQUE EM CASA**

# COVID-19

## RELATÓRIO DIÁRIO

**11/04/2020** REFERENTE ÀS 24H DO DIA ANTERIOR

**CASOS CONFIRMADOS**  
**6**

**TONDELA** MUNICÍPIO

**PROTEÇÃO CIVIL**  
*somos todos nós*  
MUNICÍPIO DE TONDELA

### PONTO DA SITUAÇÃO

**Foi acionado o Plano Municipal de Emergência no dia 01ABR20;**

A nível nacional vigora o estado de emergência, desde 18MAR20, tendo sido prorrogado no dia de 02ABR20;

Nas últimas 24 horas não surgiu nenhum caso no município, mantendo se assim os **seis** casos que se verificavam no dia de ontem.

Dando seguimento à decisão da Comissão Municipal Restrita de Proteção Civil, os Serviços Municipais de Proteção Civil realizaram em parceria com a Autoridade de Saúde, Segurança Social, GNR e Corpos de Bombeiros de Vale Besteiros, um conjunto de vistorias aos locais identificados pelo município para apoio de retaguarda, aos Lares, Residências de Idosos e IPSS na eventualidade de existirem casos de infeção com a COVID 19. Destas vistorias resultou a validação das soluções apresentadas;

A Comissão Municipal Restrita de Proteção Civil continua a acompanhar em permanência o evoluir da situação;

O município mantém os seus espaços encerrados. O atendimento preferencial é online e telefónico. Nos Paços do Concelho, em casos urgentes e por marcação, é possível atendimento presencial;

A suspensão da feira semanal mantém-se, e encerramento do mercado municipal;

Os cemitérios estão encerrados, abrindo apenas para funerais e com acesso condicionado;

Os canais de comunicação com a população mantêm-se e foram consolidados: sítio na internet e redes sociais do município;

Implementada Comissão Restrita de Proteção Civil que acompanha a situação em permanência.

## **ALGUMAS DAS MEDIDAS IMPLEMENTADAS**

O programa “*Cuidar a distância*”, para resposta a situações urgentes e prioritárias deu resposta a **72** solicitações;

O município criou uma linha de apoio psicológico (966334668) que até ao momento já efetuou **5** atendimentos

O Município distribuiu pelas Corporações do Bombeiros, Lares, Casas de Repouso e pelas IPSS com valência de apoio domiciliário existentes no concelho, material de proteção individual.

Divulgação de um vídeo promocional a solicitar que os cidadãos se mantenham em casa;

Estão a ser efetuadas desinfestações diárias junto das unidades de saúde, farmácias, ATM's, junto de das grandes superfícies;

Distribuição por todas as unidades de saúde local no município, Dezassete (17) telemóveis, para facilitar o contacto entre os médicos e a população;

Ações de sensibilização, sonoras, por todo o município, apelando aos cidadãos que fiquem em casa (em parceria com Corpos de Bombeiros e GNR);

Distribuição por todas as caixas do correio do município de 10.000 "flyers" apelando aos emigrantes que se coloquem quarentena profilática;

Colocação em pontos estratégicos do município de "Mupies", apelando à permanência em casa e que contactem as unidades de saúde por linha telefónica;

Levantamento exaustivo da situação de todos o lares e residências seniores existentes no concelho - Planos de Contingência COVID-19.

## **ORIENTAÇÕES**

### **Coletivas**

1. Estar atento às normas e orientações emanadas pela DGS, inseridas com regularidade no seu sítio eletrónico ([www.dgs.pt](http://www.dgs.pt));
2. Afixar em espaços visíveis os folhetos distribuídos pela DGS contendo a informação detalhada sobre os sintomas do COVID-19;
3. Efetuar desinfeção dos espaços de utilização comum dentro das instalações, nomeadamente, salas de reunião, salas de estar, salas de operações, refeitórios, cozinhas e zonas sanitárias;

### **Individuais**

1. Manter o isolamento social adotando a permanência em casa e salvaguardando a distância de segurança (cerca de 2 metros) nos contactos que forem imprescindíveis;
2. Lavar as mãos com regularidade de preferência com períodos inferiores a duas horas;
3. Nunca espirrar para as mãos nem para o ar, sempre que possível para um lenço de papel deitando de seguida no lixo;
4. Não efetuar as saudações com os braços, beijos ou cumprimentos de mão;
5. Evitar o contacto das mãos com a face, nariz e boca;
6. Utilizar nos locais de trabalho, a limpeza e desinfeção regular ou o isolamento de equipamentos de utilização coletiva;
7. Se apresentar sintomas de gripe (febre súbita – mais de 38 graus, tosse ou nariz entupido, dor garganta, dores corporais ou musculares, fadiga arrepios de frio, vômitos ou diarreia):

A – Fique em casa e ligue de imediato para a linha SNS24 (808 24 24 24), e siga as instruções fornecidas;

B – Informe a sua família, empregador da situação e das indicações recebidas;

8. Caso seja diagnosticada a presença de COVID-19, a um familiar direto, com quem mantenha contato, informe de imediato o seu superior.

**IMPORTANTE**

**Se é emigrante ou imigrante, o Município reforça, que deve manter o isolamento profilático e evitar contactar familiares principalmente os mais vulneráveis.**

Tondela, 11 de Abril de 2020