



## CALENDÁRIO DE ATIVIDADES

|              | Segunda-Feira<br>18 JUNHO  | Terça-Feira<br>19 JUNHO | Quarta-Feira<br>20 JUNHO                 | Quinta-Feira<br>21 JUNHO  | Sexta-Feira<br>22 JUNHO |
|--------------|--|-------------------------|--|---|-------------------------|
| 🕒            | ATIVIDADES   | ATIVIDADES              | ATIVIDADES                               | ATIVIDADES  | ATIVIDADES              |
| 8h30 / 12h30 | Receção participantes Jogos de Dinâmica de Grupo                         | Step Kids Dance Kids    | Jogos Tradicionais Desportos de Aventura | Dança Ginástica Acrobática  | Atividades Aquáticas    |
| 12h30 / 14h  | Almoço (Jogos de mesa, estudo acompanhado, atelier de leitura e pintura) |                         |  |   |                         |
| 14h / 18h30  | Jogos Lúdicos  | Atividades Aquáticas    | Atividades Aquáticas                     | Atelier de Culinária Jantar com os Pais Karaoke (Pais/Filhos) Acampamento | Caça do Tesouro         |

|              | Segunda-Feira<br>25 JUNHO  | Terça-Feira<br>26 JUNHO | Quarta-Feira<br>27 JUNHO | Quinta-Feira<br>28 JUNHO    | Sexta-Feira<br>29 JUNHO     |
|--------------|--|-------------------------|--------------------------|-----------------------------|-----------------------------|
| 🕒            | ATIVIDADES   | ATIVIDADES              | ATIVIDADES               | ATIVIDADES                  | ATIVIDADES                  |
| 8h30 / 12h30 | Receção participantes Jogos de Dinâmica de Grupo                         | Peddi Papper            | Canoagem                 | "Jogo dos Santos Populares" | Iniciação ao Basebol/ Rugby |
| 12h30 / 14h  | Almoço (Jogos de mesa, estudo acompanhado, atelier de leitura e pintura) |                         |                          |                             |                             |
| 14h / 18h30  | Museu Terras de Besteiros Santa Casa da Misericórdia de Tondela          | Atividades Aquáticas    | Jogos Tradicionais       | Atividades Aquáticas        | Atividades Aquáticas        |

|              | Segunda-Feira<br>2 JULHO   | Terça-Feira<br>3 JULHO | Quarta-Feira<br>4 JULHO               | Quinta-Feira<br>5 JULHO  | Sexta-Feira<br>6 JULHO     |
|--------------|--|------------------------|---------------------------------------|--|----------------------------|
| 🕒            | ATIVIDADES   | ATIVIDADES             | ATIVIDADES                            | ATIVIDADES   | ATIVIDADES                 |
| 8h30 / 12h30 | Receção participantes Jogos de Dinâmica de Grupo                         | Introdução ao Golfe    | Vista ao Clube Desportivos de Tondela | Atelier de Teatro  | Atividades Aquáticas       |
| 12h30 / 14h  | Almoço (Jogos de mesa, estudo acompanhado, atelier de leitura e pintura) |                        |                                       |  |                            |
| 14h / 18h30  | Jogos de Raquetes  | Atividades Aquáticas   | Cinema Torneio Multi-Desportos        | Atividades Aquáticas Teatro Acampamento (Orientação Noturna - Família) | Karaoke; Jogos Desportivos |

|              | Segunda-Feira<br>9 JULHO   | Terça-Feira<br>10 JULHO                               | Quarta-Feira<br>11 JULHO | Quinta-Feira<br>12 JULHO                                   | Sexta-Feira<br>13 JULHO |
|--------------|--|---|--------------------------|--|-------------------------|
| 🕒            | ATIVIDADES   | ATIVIDADES  | ATIVIDADES               | ATIVIDADES   | ATIVIDADES              |
| 8h30 / 12h30 | Receção participantes Jogos de Dinâmica de Grupo                         | Visita:<br>- Olaria/ Moinho;<br>- Pinturas Rupestres. | Achas que sabes Dançar?  | Quinta do Vale Minhoto (atividades lúdicas, fauna e flora) | Atividades Aquáticas    |
| 12h30 / 14h  | Almoço (Jogos de mesa, estudo acompanhado, atelier de leitura e pintura) |   |                          |  |                         |
| 14h / 18h30  | Visita aos Bombeiros Voluntários de Tondela e GNR                        | Atividades Aquáticas                                  | Atividades Aquáticas     | Quinta do Vale Minhoto (atividades lúdicas, fauna e flora) | Atelier de Ciência      |

|              | Segunda-Feira<br>16 JULHO  | Terça-Feira<br>18 JULHO | Quarta-Feira<br>19 JULHO                 | Quinta-Feira<br>20 JULHO                   | Sexta-Feira<br>21 JULHO  |
|--------------|--|-------------------------|--|--|--|
| 🕒            | ATIVIDADES   | ATIVIDADES              | ATIVIDADES                               | ATIVIDADES                                 | ATIVIDADES   |
| 8h30 / 12h30 | Receção participantes Jogos de Dinâmica de Grupo                         | "Dia Tom Sawyer"        | Visita aos Bombeiros S. Comba Dão        | Animação Cultural (atelier de malabarismo) | Desportos de Aventura Tiro ao Alvo (Paintball/ Zaratanas Orientação) |
| 12h30 / 14h  | Almoço (Jogos de mesa, estudo acompanhado, atelier de leitura e pintura) |                         |  |  |  |
| 14h / 18h30  | Desportos de Aventura Escalada/ Slide                                    | "Dia Tom Sawyer"        | Visita ao Lar da 3ª Idade "Dona Camille" | Atividades Aquáticas                       | Pinturas Faciais Ginástica Acrobática                                |

|              | Segunda-Feira<br>23 JULHO  | Terça-Feira<br>24 JULHO | Quarta-Feira<br>25 JULHO | Quinta-Feira<br>26 JULHO                                    | Sexta-Feira<br>27 JULHO   |
|--------------|--|-------------------------|--------------------------|---|---|
| 🕒            | ATIVIDADES   | ATIVIDADES              | ATIVIDADES               | ATIVIDADES  | ATIVIDADES  |
| 8h30 / 12h30 | RPeddi Papper Recolha de Material Reciclado                              | "Dia do Tourigo"        | Caça ao Tesouro          | Atividades Aquáticas  | Atividades Aquáticas  |
| 12h30 / 14h  | Almoço (Jogos de mesa, estudo acompanhado, atelier de leitura e pintura) |                         |                          |   |   |
| 14h / 18h30  | Torneio de Desportos Coletivos   | Jogos Tradicionais      | Atividades Aquáticas     | Desfile Moda Roupas Recicláveis Jantar convívio Acampamento | Mural campo férias Visualização Filme/ Fotos Hino do campo férias |

### OBJETIVOS

- Proporcionar às crianças e jovens novas vivências de carácter social, cultural e desportivo, promovendo o seu desenvolvimento integral de forma equilibrada e harmoniosa;
- Motivar as crianças e jovens para a participação em atividades pedagógicas e desportivas;
- Desenvolver relações de cordialidade, socialização, cooperação e entajuda entre os participantes;
- Desenvolver nas crianças e jovens hábitos de vida saudáveis e culturais que se reflitam no seu futuro, aprendendo a usufruir do seu tempo livre;
- Facultar aos pais o enquadramento dos seus filhos numa atividade multidisciplinar no período das férias escolares.

### COMO PARTICIPAR?

- Enviar ficha de inscrição para [aefdtondela@gmail.com](mailto:aefdtondela@gmail.com);
- Inscrever nas instalações das Piscinas Municipais de Tondela;

### O QUE INCLUI A INSCRIÇÃO?

- Seguro de acidentes pessoais;
- Monitores qualificados;
- Materiais e equipamentos necessários;
- Almoço