

AÇÃO DE FORMAÇÃO GIRA-VOLEI

NOME: _____ C.P.: _____

MORADA: _____ LOCALIDADE: _____

TELEF.: _____ EMAIL: _____

ATIVIDADE PROFISSIONAL: _____

HABILITAÇÕES LITERÁRIAS: _____

ENTIDADE: _____

ASSINATURA: _____

RECORTE PELO PICOTADO

INFORMAÇÕES GERAIS

LOCAL:

TEÓRICA: Escola Secundária de Tondela

PRÁTICA: Pavilhão Municipal de Tondela

DATA: 22 de Novembro de 2012

ENVIAR A INSCRIÇÃO PARA:

☒ Centro de Formação de Associação de Escolas do Planalto Beirão

💻 www.cfaeplanaltobeirao.webege.com

✉ cfaeplanaltobeirao@gmail.com

☎ 232822121

Data limite de inscrições:

20 de Novembro de 2012



FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE VOLEIBOL
ASSOCIAÇÃO DE EDUCAÇÃO FÍSICA
E DESPORTO DE TONDELA

AÇÃO DE FORMAÇÃO MONITORES GIRA-VOLEI



COLABORAÇÃO/APOIO:



AGrupamento de Escolas de TONDELA TOMAZ RIBEIRO



INTRODUÇÃO

O Gira-Vólei é um jogo fácil, divertido e competitivo destinado aos jovens com idade compreendida entre os 8 e os 15 anos onde através do jogo 2x2 e uma aprendizagem progressiva das técnicas poderão praticar Voleibol.

O JOGO 2X2, DEVERÁ SER UM DOS ELEMENTOS FUNDAMENTAIS DUMA APRENDIZAGEM DIVERTIDA E COMPETITIVA.

Esta Acção de Formação é dirigida a Monitores Gira-Vólei, Professores de Educação Física, e alunos dos cursos de Educação Física e Desporto.

OBJETIVOS:

- Apresentar o Projeto: Gira-Vólei;
- Dar a conhecer a competição Gira-Vólei;
- Partilhar uma nova estratégia de abordagem à modalidade;
- Contribuir para a melhoria do processo de formação dos nossos alunos;



PROGRAMA

Dia 22 de Novembro de 2012

14H00 ⇒ **Receção dos Participantes**

14H30 ⇒ **Teoria**
"Apresentação e caracterização do Projeto Gira-Vólei".

15H15 ⇒ **Teoria**

- Técnica do Passe.
- Pressupostos Metodológicos na abordagem do Gira-Vólei.
- Quadros competitivos e a sua aplicabilidade.

16H00 ⇒ **Prática**
"Sessão pratica sobre uma aula tipo GIRA-VOLEI".

18H00 ⇒ **Encerramento.**
Entrega de Diplomas .

AÇÃO DE FORMAÇÃO



"Monitor GIRA-VOLEI: NÍVEL I"

PRELECTORES:

• **Prof. Carlos Prata**

- Técnico Superior de Desporto da F.P.V. – Responsável da Formação na FPV.
- Licenciado em Desporto e Educação Física
- Ex - Seleccionador Nacional Masculino e Feminino.
- Treinador de Nível II.

• **Prof. Leonel Salgueiro**

- Técnico Superior de Desporto da F.P.V. – Coordenador Nacional do Projeto Gira-Vólei.
- Licenciado em Desporto e Educação Física – Universidade do Porto (FCDEF-UP) – Opção de Alto Rendimento em Voleibol.
- Treinador nível III.
- Responsável Técnico pela Estatística do Campeonato Nacional.