



FÓRUM DESPORTO

“DESPORTO, SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA”

PROGRAMA

13:45H Abertura secretariado

14:30H Sessão de Abertura

14:45H **Exercício Físico Para Todos: Valorizar as Parcerias e o Acompanhamento Técnico Especializado**

PAINEL 1

Marcha e Corrida: Momentos de Saúde ao Alcance de Todos!

Moderador: Prof. Pedro Tavares (Presidente AEFDT)

A - Centro Municipal de Marcha e Corrida - Uma Parceria para a Saúde

Prof. Carlos Alberto Henriques (Chefe de Divisão Desporto, Município de Tondela)

B - Programa Nacional de Marcha e Corrida - Um início de um longo percurso

Prof. Doutor Paulo Colaço (Faculdade de Desporto da Univ. Porto / Coord. Nacional PNMC)

16:00H DEBATE

16:15H Intervalo

16:30H **Exercício Físico para Populações Especiais: Mais Saúde e Melhor Qualidade de Vida para idosos, diabéticos e outros**

PAINEL 2

“SAÚDE EM DIA” Combater o Sedentarismo; Dinamizar as Instituições Locais; Valorizar o Potencial Humano!

Moderador: Dr. José Abreu (Coordenador da UCSP Tondela)

A - Parcerias para a Qualidade de Vida. Uma experiência com sucesso

Eng.º António Dinis Marques (Vereador Desporto Município de Tondela)

1 - Novas Dinâmicas Locais

Diamantino Costa (Presidente Junta de Freguesia Castelões)

2 - Valorização dos Recursos Humanos Especializados

Prof. Pedro Tavares (AEFDT)

3 - Populações Especiais: Experiência Local nos Centros de Dia e Lares de Idosos

Dr.ª Celina Rodrigues (Lar Stª Casa Misericórdia Campo Besteiros)

4 - Estudo do Impacto do Exercício Físico na População Diabética

Profª Ana Costa

B - A prescrição do Exercício Físico para Populações Idosas

Prof.ª Doutora Joana Carvalho (Faculdade de Desporto da Univ. Porto)

DEBATE

18:00 - **ASSINATURA PROTOCOLOS “SAÚDE EM DIA 2013”**

Encerramento